

Factsheet Lister de Boerderij

Nieuwe vormen van participatie

NIEUWEGEN
GGZENOPVANG

Ons doel

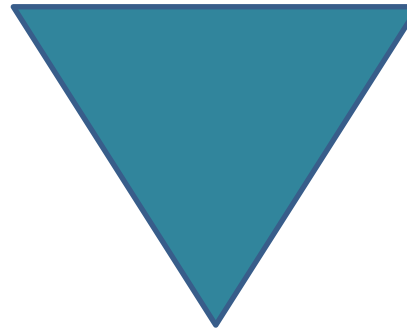
Bij Lister De Boerderij wonen mensen met een psychiatrische- en/of verslavingsachtergrond. In dit traject willen we minimaal 2 bewoners helpen aan een duurzame zinvolle daginvulling en hiervan leren wat werkt en niet werkt bij het werken aan activering van deze groep.

We bieden bewoners een alternatief voor drugsgebruik, rondhangen en verveling. De verwachting is dat bewoners zo meer toekomstperspectief ervaren, waardoor op termijn meer stabiliteit, mogelijke ontplooiing en meer kwaliteit van het leven kan worden bereikt.

Om te zien of we het doel halen, houden we een logboek bij op basis waarvan procesevaluatie plaatsvindt, aangevuld met casuïstiek.

Wijk Lunetten

Met wie?



Lister de Boerderij
Forensisch ACT-team
Altrecht

Bewoners Boerderij

“Ik wilde graag een account om online cursussen te volgen – hoewel iedereen enthousiast was, duurde het langer dan een half jaar ‘omdat iedere cliënt dan toegang moet krijgen’ – dat moet anders kunnen!”

Ervaringsdeskundige Rijad

Hoe?

Er is een projectteam dat bestaat uit een huismeester, de coördinator en een client/ervaringsdeskundige van de Boerderij en een ervaringsdeskundig medewerker van het Forensisch ACT-team. Zij gaan actief aan de slag om met twee Boerderij-bewoners activiteiten te ondernemen. Maandelijks vindt reflectie plaats en op basis daarvan worden nieuwe acties ondernomen.

Tijdens het project blijkt dat een actieve ondersteuning vanuit het hele medewerkers-team nodig is en dat een vaste beschikbaarheid van mogelijke activiteiten lijkt te werken. Op basis daarvan is nader onderzoek gedaan naar de wensen en mogelijkheden van zowel de teamleden als de bewoners. Het resultaat is een concreet voorstel voor het vervolg.

Het resultaat

Er is inzicht ontstaan in de factoren die maken dat een activerende aanpak voor deze groep werkt: de combinatie van vastheid en continuïteit mét het flexibel in kunnen spelen op wat een bewoner op dat moment wil en kan. Het medewerkersteam gaat hier de komende periode concreet invulling aan geven. Er komt een activiteitenprogramma dat aansluit bij concrete wensen van bewoners en waarbinnen ook de mogelijkheid bestaat om op maat in te gaan op adhoc wensen. In het programma is ook samenwerking met externe partijen voorzien. Hiermee zijn de eerste stappen gezet om voor en met deze bewonersgroep een zinvolle daginvulling te realiseren die past bij hun levenswijze en die mogelijkheden biedt om zich te ontplooiën en andere rollen op zich te nemen.

Geleerde lessen

- De inzet van een ervaringsdeskundige die ook zelf bewoner is, geeft de mogelijkheid om steeds vanuit de opbrengst voor bewoners te blijven redeneren.
- De activering niet alleen richten op enkele bewoners, maar gelijk iedereen, bewoners en teamleden, erbij betrekken.
- De uitdaging is een combinatie te bieden van een vast programmatisch kader met daarbinnen de mogelijkheid om flexibel op adhoc wensen in te gaan.
- Activering en daarbij waar nodig samenwerken met externen is een belangrijk onderdeel van herstelondersteuning. Dit vergt voor het team een cultuuromslag.
- De organisatie moet zorgen voor teamontwikkeling op dit vlak en voor randvoorwaarden die daar op aansluiten.

Opbrengsten

- Inzicht in de werkzame factoren op basis van periodieke procesevaluaties en onderzoek onder teamleden en bewoners.
- Zicht op de randvoorwaarden binnen de organisatie: empowerende medewerkers die hoop en vertrouwen centraal stellen, ruimte voor de combinatie van een vast programmatisch kader en flexibiliteit van medewerkers daarbinnen; mogelijkheid om organisatieregels meer flexibel te hanteren.
- Casuïstiek die dit illustreert.
- Activering wordt een vast onderdeel van het takenpakket van het team.
- De bestuurders onderschrijven het belang van een activerende werk- en begeleidingscultuur voor de Boerderij en zijn aanspreekbaar op de organisatorische randvoorwaarden.

Implementatie en borging

Activering wordt een vast onderdeel van het takenpakket van het team en van het weekprogramma dat met en voor bewoners wordt ingevuld.

Er zijn nu herstelcoaches aan het team zijn toegevoegd. Hierdoor bestaat de verwachting dat de benodigde continuïteit en flexibiliteit kan worden geboden om de bewoners daadwerkelijk in beweging te brengen.

“Pas toen ik heel gericht met de bewoners in gesprek ging over hun wensen en daarop echt dóórvroeg, kreeg ik zicht op wat ze nodig hadden. En dat in gesprek gaan, heeft tijd nodig: om te snappen welke vragen je kan en mag stellen, om vertrouwen te kweken.”

Huismeester

Nieuwe Wegen in GGZ en opvang

Nieuwe wegen in ggz en opvang is een aanjaagprogramma om GGZ en maatschappelijk opvang goed in te passen in langdurende zorg. Hiervoor gingen 27 samenwerkingsverbanden met elkaar aan de slag. Uitgangspunten voor het zoeken naar nieuwe wegen zijn samenwerking tussen sectoren (behandeling, zorg en ondersteuning in het sociaal domein) en een grote inbreng van cliënten en ervaringsdeskundigen.

www.nieuwewegenggzopvang.nl

