

Factsheet 'Buutvrije GGZ Noord Holland' GGZ NHN en Buutvrij NL

**NIEUWEGEN
GGZENOPVANG**

Ons doel

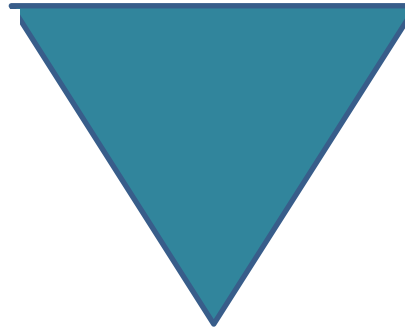
We willen een respijtovereenkomst implementeren. Hiermee:

1. Voorkomen we dat cliënten moeten worden opgenomen op een klinische afdeling.
2. Geven we op een innovatieve manier vorm aan herstelondersteunende zorg.
3. Stimuleren we herstel door zelfhulp en logenotencontact: cliënten krijgen inzicht in patronen van terugval en tools om terugval te voorkomen.

Uiteindelijk zijn er minder klinische bedden nodig en wordt laagdrempelige opvang voor kwetsbare mensen toegankelijk.

Met wie?

Gemeente
Hoorn in late-
re instantie



GGZ NHN
Buutvrij NL
(onderdeel
Vriend GGZ)

Ervaringsdeskundigen van GGZ NHN en
Buutvrij NL

"Ik glee uit, maar door Respijtzorg ben ik niet gevallen."

Diana/ ervaringswerker

Hoe?

We hebben samenwerking tussen de organisaties Buutvrij Nederland en GGZ-NHN verkend en uitgevoerd. Het projectleiderschap ligt bij Buutvrij. Ervaringsdeskundigheid is aanwezig in de kerngroep, zowel vanuit GGZ NHN als Buutvrij.

De visie op een respijtovereenkomst is uitgediept. Besloten is een breder palet aan respijtovereenkomsten te ontwikkelen, waarbij zowel wellness als crisisopvang ruimte kunnen krijgen. Er zijn hierover gesprekken gevoerd met de gemeente Hoorn en Zorgverzekeraar VGZ om een proeftuin te starten met duurzame financiering van VGZ en de West-Friese gemeenten.

Op dit moment werken we aan een businesscase. Daarnaast loopt een enquête om de huidige drie plekken respijtovereenkomsten te evalueren.

Het resultaat

Het is duidelijk geworden hoe respijtovereenkomsten in NH vorm moet krijgen. Er is voorzichtige bereidheid voor financiering uitgesproken door de gemeente Hoorn en de zorgverzekeraar. Ook is een visie op (en voornemen over) hoe de ervaringsdeskundige ondersteuning bij respijtovereenkomsten eruit moet zien en hoe de ervaringsdeskundigen zelf begeleid moeten worden. Dit is op basis van eigen ervaringen en informatie opgedaan tijdens werkbezoeken aan New York, GGzE De Halte en Amerbos van HVO Querido. In de Business case wordt een onderzoeksopzet beschreven, waarmee de uitkomsten van respijtovereenkomsten nauw gevolgd zullen worden.

Geleerde lessen

- **Stabiele projectgroep:** Omschrijf projecttaken en -verantwoordelijkheden goed en maak afspraken over hoe de continuïteit te waarborgen. Een goede vervangingsregel is onmisbaar. Mensen in de projectgroep moeten mandaat hebben om besluiten te nemen. Ook moeten er uren zijn voor de projectleidersrol. Voortgang kan anders stagneren.
- **Gedeelde visie:** Bij de samenwerking tussen verschillende instellingen ontdekten we dat het noodzakelijk is stil te staan bij visie en uitgangspunten, belangen en verwachtingen. Dit moet in het eerste stadium van de samenwerking plaatsvinden om vertrouwen op te bouwen en onverwachte situaties te voorkomen. Hierbij moet ook aandacht zijn voor de startfase van de verschillende partners. In het geval van Buutvrije GGZ NH was Vriend GGZ al langere tijd bezig en waren al enkele keuzes gemaakt en voorwaarden geschapen.
- **Communicatie** is van groot belang voor het slagen van een samenwerkingsverband, zowel binnen als tussen de samenwerkende organisaties.

Opbrengsten

Er zijn nadrukkelijk flinke stappen gezet om respijtzorg in de regio gestalte te geven

Respijtzorg is naar verwachting kosteneffectiever door de vermindering van het aantal opnames (cq. opnamedagen). Door de versterking van het herstel van mensen, neemt hun rol in de maatschappij toe en vindt een eventuele crisis minder snel plaats.

Innoverend aan respijtzorg is de 100% professionele ervaringsdeskundige begeleiding (voor en door ervaringsdeskundigen). Daarnaast is de verbinding van respijtzorg aan herstellwerkplaatsen innoverend en veelbelovend.

Implementatie en borging

Het project is geborgd in de organisatie van GGZ-NHN en ook zijn duidelijke afspraken gemaakt over projectleiderschap en -taken. Daarvoor komen uren beschikbaar.

Over de financiering worden gesprekken gevoerd met de gemeente Hoorn en zorgverzekeraar VGZ. Dit zal op korte termijn duidelijk zijn.

GGZ NHN blijft betrokken. De betrokkenheid van Buutvrij NL wordt, naar aanleiding van visieverschillen, nog besproken. RIBW Leviaan gaat waarschijnlijk meedoen. Gestreefd wordt naar deelname van de gemeente in het project.

Nieuwe Wegen in GGZ en opvang

Nieuwe wegen in ggz en opvang is een aanjaagprogramma om GGZ en maatschappelijk opvang goed in te passen in langdurende zorg. Hiervoor gingen 27 samenwerkingsverbanden met elkaar aan de slag. Uitgangspunten voor het zoeken naar nieuwe wegen zijn samenwerking tussen sectoren (behandeling, zorg en ondersteuning in het sociaal domein) en een grote inbreng van cliënten en ervaringsdeskundigen.

www.nieuwewegenggznenopvang.nl

